**Вірусний гепатит А** – це гостре інфекційне захворювання всього організму з переважним ураженням печінки. Вірус частіше всього попадає в організм людини фекально – оральним шляхом через інфіковані харчові продукти та воду, а також через руки, іграшки, посуд, білизну, можливе перенесення вірусу і мухами. Після потрапляння вірусу в організм людина може захворіти не відразу, а в середньому через 20-30 днів після зараження (інкубаційний або прихований період – від 7 до 50 днів). Захворювання посинається раптово з підвищення температури тіла, слабкості, зниження апетиту, тяжкості в епігастральній області. Пізніше сеча набуває кольору темного пива, з’являється жовтушність склер та шкіри, посвітління калу. Заразним хворий стає вже за 1-2 тижні до початку клінічних проявів, тому при перших ознаках хвороби необхідно відразу звернутися до лікаря для своєчасної госпіталізації, лікування та проведення протиепідемічних заходів у вогнищі з метою попередження виникнення і розповсюдження захворювання серед контактних.

Варто зауважити, що при вірусному гепатиті А не завжди проявляються абсолютно всі вище вказані симптоми. Вони значно частіше виявляються у дорослих, аніж у дітей. Більше того, у дітей до 6 років дуже часто відсутні будь-які симптоми гепатиту А, а жовтуха розвивається лише у 10 %. Однак, захворіти може кожен. Основні фактори ризику – це погані санітарні умови, відсутність очищеної води, проживання з інфікованою людиною.

Спостереження за перехворілими дорослими після виписки їх із стаціонару – протягом 3 місяців, за дітьми – 6 місяців, проводиться в кабінеті інфекційних захворювань.

Основними профілактичними заходами, які спрямовані на запобігання поширення захворювання вірусним гепатитом А, є покращення комунального благоустрою міст та сіл, забезпечення населення доброякісною питною водою, дотримання правил особистої гігієни при приготуванні страв, якісне миття фруктів та овочів.

Найбільш дієвим етапом з ліквідації захворюваності вірусним гепатитом А є проведення вакцинації.

**ЯК УНИКНУТИ ЗАРАЖЕННЯ ВІРУСОМ ГЕПАТИТУ А?**

1. Головним в профілактиці гепатиту А – є вживання доброякісної питної води, наявність якісної води для господарських потреб, створення сучасних систем каналізації, підвищення рівня особистої гігієни, а саме: миття рук перед вживанням їжі, після туалету та після відвідування місць загального користування.
2. Використовувати для пиття та миття посуду лише перекип’ячену воду (воду кип’ятити не менше 10 хв, дати відстоятися).
3. Не використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання.
4. При неорганізованому відпочинку для пиття та приготування їжі треба мати з собою запас питної води (краще бутельованої).
5. Перед споживанням овочів, фруктів та ягід їх необхідно добре промити питною водою, для споживання дітьми – обдати окропом.
6. Не варто займатись самолікуванням, при появі перших ознак захворювання терміново звернутись до лікаря.

**Камінь-Каширське районне управління   
головного управління Держпродспоживслужби у   
Волинській області**